



## **DEN SENIORŮ - 1. 10. 2026**



### **VSTUP ZDARMA NA SPORTOVIŠTĚ:**

Aquapark Kohoutovice | Bazény Lužánky | Lázně Rašínova



### **BEZPLATNÉ LEKCE PRO SENIORY V LÁZNÍCH RAŠÍNOVA POD DOHLEDEM ZKUŠENÉHO TRENÉRA:**

- » CVIČENÍ V SÁLE - 10:00 - 11:00
- » PILATES - 11:00 - 12:00
- » AQUAEROBIK - 12:00 - 13:00 | 13:00 - 14:00

**BEZ REGISTRACE**



**starez.cz**



**STAREZ**